

Nel Cuore dell'Italia: tra cultura ed escursionismo la via Francigena verso Sud e le crete senesi

Riprendiamo lo zaino in spalla per andare, in collaborazione con Elite Viaggi Srl, a scoprire l'affascinante Val d'Orcia. Come lo scorso anno ripeteremo la formula turisti-escursionisti, modalità che ogni partecipante può, ogni giorno, liberamente scegliere. Nel parco naturale, artistico e culturale, patrimonio mondiale dell'Umanità UNESCO, la Val d'Orcia accoglie alcuni dei più celebri centri storici toscani. Ci muoveremo tra vulcani e dolci colline ricoperte da una fitta vegetazione di vigneti, oliveti, faggete e castagneti, cipressi, interrotta da antichi abitati di origine medievale: Montepulciano, San Quirico d'Orcia, Pienza, Bagno Vignoni, Montalcino, l'abbazia di Sant'Antimo... e ancora case rurali e rocche con torri impervie che si disperdono nell'isolata e tranquilla natura dei luoghi. E' questo lo scenario che si presenta agli occhi del visitatore della Val d'Orcia, scenario suggestivo, proprio come ritratto dai maestri della Scuola senese.



28 Aprile - 01 maggio (4 GG)

**28 Aprile
Sabato**

Ore 06.30 circa ritrovo dei partecipanti nel piazzale della scuola comprensiva in via Baracca e partenza via autostrada per Montepulciano.

Sosta per colazione a cura dell'organizzazione

Sosta lungo il percorso per pranzo a cura dell'organizzazione

*Nel pomeriggio visita di **Montepulciano**, famosa per i vini pregiati come il "Nobile di Montepulciano" e per le forme di teatro popolare spontaneo. Visita guidata della città, dentro e fuori le mura: Chiesa di S. Agostino, Piazza Grande Palazzo de' Nobili - Tarugi, Pozzo de' Grifi e de' Leoni, Palazzo Cantucci, Chiesa di S. Biagio, S. Maria dei Servi, S. Maria delle Grazie - visita inoltre della città sotterranea e delle cantine.*

In serata a Chianciano Terme, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

29 aprile
Domenica



PIENZA / MONTALCINO – Prima colazione, cena pernottamento in hotel (pranzo libero, finocchiona e Brunello!!!!).

Dopo la prima colazione, partenza per Pienza:

GRUPPO TURISTI: *Visita guidata di San Quirico, Bagno Vignoni, Montalcino e l'Abbazia di Sant'Antimo.*

GRUPPO ESCURSIONISTI : *da Pienza a Montalcino - Percorso 20 km, dislivello +620m -600m, durata 7 ore.*



Partenza da Pienza con guida trekking, su strade bianche e sterrate, per una bellissima area rurale, costellata di casolari e ruderi. Si raggiunge l'isolata ed affascinante Cappella della Madonna di Vitaleta, si prosegue sempre per campi e boschi fino a raggiungere S.Quirico d'Orcia. Dopo una sosta d'obbligo si riparte su un'ampia strada bianca dapprima pianeggiante poi in

discesa, da dove già si scorge la figura di Montalcino, che si raggiungerà dopo una salita finale di circa 3 km.

30 Aprile
Lunedì

S.QUIRICO D'ORCIA/S.ANTIMO - Prima colazione, cena e pernottamento in hotel (pranzo libero-caprino fresco, prosciutto crudo, pane toscano).

In mattinata partenza per S.Quirico d'Orcia:

GRUPPO TURISTI: *Intera giornata dedicata alla visita guidata dell'Abbadia S. Salvatore, si prosegue per la visita del Monte Amiata e del suo Parco Minerario.*

GRUPPO ESCURSIONISTI: *da S.Quirico d'Orcia all' Abbazia di Sant'Antimo - Percorso 19 km, dislivello +650m -700m, durata 7 ore.*

Si parte da San Quirico d'Orcia con guida Trekking, visitata il giorno precedente, per fare un tratto della Via Francigena ufficiale verso Sud, percorrendo un crinale

in salita che in circa 3 km ci porterà a Vignoni Alto. Si scenderà poi a Bagno Vignoni, singolare borgo dove le locande, le abitazioni e la chiesa si sono sviluppate attorno alla vasca in cui sgorgano le acque della sorgente termale. Si prenderà un sentiero che costeggerà il Fiume Orcia fino al Castello di Ripa d'Orcia, dove faremo una piccola deviazione. Proseguiremo dapprima per una zona boscata, poi per dei bellissimi vigneti,

fino a Castelnuovo dell'Abate e alla splendida Abbazia di Sant'Antimo



1 Maggio

Martedì Prima colazione in hotel e partenza per Cortona, visita guidata alla

Martedì *piccola accogliente città della Valdichiana. La città, racchiusa da una cinta muraria in cui ancora oggi sono visibili tratti etruschi e romani, è stata costruita su di un colle, che raggiunge circa 600 metri di altezza.
Pranzo libero cena, cura a dell'organizzazione.
Nel pomeriggio partenza per il rientro con arrivo previsto in serata.*

Notizie utili dalle guide

****** *Le escursioni per i camminatori hanno tutte difficoltà analoghe e possono essere percorse in 6-7 ore. Da Chianciano Terme, sede dell'hotel, ai punti di partenza delle escursioni, l'autobus impiegherà al massimo 30 minuti, permettendo partenze con orari comodi al mattino (Es: colazione ore 8:00, partenza ore 9:00). Non ci sono particolari difficoltà escursionistiche, i percorsi sono caratterizzati da continui saliscendi con pendenze generalmente moderate. Sono spesso sufficienti le scarpe leggere da running o outdoor e i percorsi si svolgono prevalentemente su strade bianche o sterrate. L'asfalto è limitato quasi esclusivamente ai brevi tratti in uscita ed entrata ai centri abitati. Gli itinerari sono stati progettati a prescindere dal tracciato ufficiale della Via Francigena, che verrà toccato solo in alcuni tratti, al fine di poter visitare tutti i più bei centri della Val d'Orcia ed evitare le strade asfaltate e trafficate.*

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- **Con minimo 40 persone € 350,00**
- **Con minimo 35 persone € 370,00**
- **Con minimo 30 persone € 390,00**

Così ripartita: 100,00 euro all'atto dell'iscrizione entro il 15/02/2018

100,00 euro entro il 15/03/2018

100,00 euro entro il 15/04/2018

Saldo all'arrivo.

La quota comprende:

- Viaggio in pullman Gran Turismo dotato di tutti i confort.
- Autostrade, pedaggi ed autista esperto a nostro carico.
- Sistemazione in hotel 3 stelle buono in camere a 2 letti con servizi, etc..
- Mezza Pensione in hotel (cena, pernottamento e prima colazione a buffet).
- Colazione e pranzo primo giorno, spuntino serale al ritorno
- Bevande ai pasti: ¼ vino e ½ minerale.
- Tassa di soggiorno.
- Assicurazione medico bagaglio Europ Assistance, salvo casistiche derivate da malattie preesistenti (spese mediche estero fino a € 5.000,00 - spese mediche Italia fino a € 500,00 - bagaglio fino a € 750,00) franchigia fissa di € 35,00.

La quota NON comprende: Pranzi di mezzogiorno secondo, terzo e quarto giorno - Assicurazione Annullamento Viaggio (informazioni dettagliate in agenzia, da stipulare al momento dell'iscrizione e comunque entro 1 mese prima della data partenza) - Ingressi – Mance – Extra di carattere personale.

SUPPLEMENTI: Camera singola € 60,00 per l'intero periodo (se disponibile).
- Ingresso all'Abbazia di S. Salvatore € 6,00 circa a persona.
- Ingresso al Parco Minerario del Monte Amiata (Museo + Galleria con trenino) € 7,00 circa a persona.
- Ingresso al Museo Diocesano di Cortona € 5,00 circa a persona.

****** *L'ordine delle visite potrebbe subire delle modifiche, seguito ragioni tecniche* ******

IMPORTANTE: I pasti inclusi nei tour sono a menu fisso. Eventuali problemi alimentari seri (come allergie ed intolleranze gravi) DEVONO essere comunicati all'atto della prenotazione o al massimo 15 giorni prima della partenza, affinché si possa organizzare al meglio il servizio. Segnalazioni tardive o in corso di viaggio (sempre se possibile e non garantito) verrà richiesto un supplemento di € 30,00 a persona.

DOCUMENTO: Si raccomanda la CARTA D'IDENTITA' (senza timbro di rinnovo) oppure il Documenti per viaggi di minori: passaporto/carta d'identità
Dal 26 giugno 2012 tutti i minori italiani che viaggiano dovranno essere muniti di documento di viaggio individuale.

Annullamento: Penale del 10% della quota di partecipazione sino a 30 giorni lavorativi prima della partenza - 30% della quota di partecipazione sino a 20 giorni lavorativi prima della partenza - 50% della quota di partecipazione sino a 10 giorni lavorativi prima della partenza - 75% della quota di partecipazione sino a 3 giorni lavorativi prima della partenza - 100% dopo tale data. Le medesime indennità verranno applicate a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei documenti di espatrio. Nessun rimborso spetta al cliente che decide di interrompere il viaggio. **In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo / donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola.**

Attenzione, il regolamento europeo trasporti prevede l'OBBLIGO per l'autista di rispettare le seguenti norme vigenti:

- un impiego giornaliero di 13 h massime, con 9 h di guida effettiva, intervallate da una pausa, ogni 4h30 di almeno 45 minuti, divisibile in periodi di minimo 15 e 30 minuti.
- un riposo giornaliero/notturno di almeno 11 h consecutive nell'arco delle 24 ore.

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO DI VENDITA DI PACCHETTI TURISTICI COME ESTRATTO ELITE VIAGGI.

“Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 L.38/2006. La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione ed alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero”.

CONTRATTO DI ORGANIZZAZIONE ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 79 del 23/05/2011 -

Org.Tecnica: ELITEviaggi srl - Viale Trento 111 - 36100 Vicenza - Lic.n.6474/04 del 02.06.87 - Polizza Ass. RCT REALE MUTUA 2014/03/2187171

Assicurazione al turista in base articolo 50 del Codice del Turismo. Fondo di Garanzia Filo Diretto Assicurazioni Polizza nr. 6006000864/G. Presentato per visione all'Amministrazione Provinciale di Vicenza.

Attività riservata ai soci di NOI associazione in regola con l'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizioni :

Scarilli Pierangelo Via F. Baracca ,89 0444 562745 scarillip@gmail.com

Possibilità di iscriversi, all'associazione NOI e all'attività il mercoledì sera in occasione del cineforum parrocchiale.